



CONFIANCE EN SOI

Discours positif et constructif sur soi-même, remédiation en cas « échec »

EFFICACITE

(organisation, écoute attentive et active en classe, concentration lors du travail à la maison, respect des échéances)

REPOS

(ne pas se coucher trop tard et si possible à la même heure tous les soirs, alterner travail et détente le weekend)

REGULARITE

(répartir équitablement son travail dans la semaine, ne pas prendre de retard, relire le cours régulièrement)

TRAVAIL

(1h30/soir, 5h le week-end, révisions pendant les vacances)

MOTIVATION

(réfléchir à un projet professionnel, se renseigner sur les études post-bac, travailler en groupe)